

# RÉSEAU DES PARENTS REAAP 31

LA LETTRE DU RÉSEAU D'ÉCOUTE, D'APPUI ET  
D'ACCOMPAGNEMENT DES PARENTS DE LA HAUTE-GARONNE  
[www.reaap31.com](http://www.reaap31.com)

N° 31 ETÉ 2011

## SOMMAIRE:

### REGARD SUR...

Actions du REAAP31

### MOTS CROISÉS...

Paroles de pros

A chanter...

A rêver...

Paroles d'enfants

Paroles de parents

Convention  
internationale des  
droits de l'enfant

### A DÉCOUVRIR...

A lire

La Cinémathèque

A cliquer

A voir

## CONTACTS:

Pilote du REAAP31:

### DDCS

1, place St-Etienne

31038 Toulouse

Cedex 09

Tél.: 05 34 45 38 81

Animateur du REAAP31:

### CIPE

1, place Mendès-France,

31400 Toulouse

Tél.: 05 61 25 02 21

@: [ciefcipe1@gmail.com](mailto:ciefcipe1@gmail.com)

Site: [www.cipe-asso.fr](http://www.cipe-asso.fr)

## *Oser cueillir les jours est tout un art de vivre !*

Les vacances sont là ! A chacun ses images, ses mirages, ses virages, son voyage.

Mais où, quand, comment, avec qui et pourquoi ?

Ce pourrait être une douceur sucrée ce temps que l'on attend si longtemps. Et l'on croise ces personnes, pressées de le vivre, stressées de le perdre, galopant parfois avec amertume, derrière ce temps délice. Lui pourtant sait attendre.

Imaginons les vacances comme un jeu de ballon qu'on laisse s'envoler vers d'autres horizons : un « lâcher prise ».

Pourquoi ne pas les envisager comme un bercement de la vie, où le regard s'envole se pose paisiblement, révélant de plus haut un monde différent.

Et si nous les vivions comme un remue-ménage dans lequel on retrouve la liberté perdue.

Elles peuvent installer un changement de décor où chacun peut jouer une comédie rieuse, ou encore un cadre de vie que l'on suspend ailleurs pour ouvrir le regard. Douces images de vacances en temps de repos savourés, où l'oisiveté accueille les possibles !

Car si nous en rêvons comme un changement d'air, air de tout et de rien, telle une grande respiration étirant le sourire, ce temps nouveau nous chuchote à l'oreille de possibles métamorphoses.

Ne plus être le même, dans un bouleversement de rythme qui donne à composer autrement la partition des jours et des rencontres. Image après image, jour après jour, nous écrivons l'histoire d'un autre temps possible. Peu importe si le voyage se fait ici, chez soi, ou ailleurs.

Le temps tourne les pages et raconte aux enfants, qui s'étirent vers les nuages, les saveurs d'un « vivre autrement », pour se découvrir différents, jouer, se connaître, s'estimer et naître à chaque instant. Imaginons ce temps de l'inoccupation lorsque le rêve d'enfant prend place, qu'il se sent être, dans le désir de devenir grand.

Ne confondons pas temps libre, avec temps vide. Ce temps partagé devient du temps pour eux. Ce temps donné les transforme, les construit pour devenir des « apprentis-sages » de vie.

Les vacances ! Un détour de l'image vers la magie des jours fleuris d'émotions, de sentiments, de plaisir d'être ensemble.

Oui ! Des vacances pour nous tous, petits et grands, et par nos sens en éveil, donner du sens à la vie, la cultiver jour après jour en l'arrosant de goût et désir, pour la cueillir, la savourer ensemble.

A vous tous un bouquet de vacances aux parfums joyeux !



**Christiane LAMY**

COORDINATION DU COMITE DE REDACTION DE LA LETTRE DU REAAP 31:  
CIPE (Centre d'Information Pour l'Enfance et la Famille)

## REAAP HAUTE-GARONNE

### A SOUPETARD, OUVERTURE PROCHAINE DU CAFÉ DES ENFANTS

La Boîte à Lutin, c'est un lieu de vie chaleureux, où enfants et parents pourront venir partager des activités et se restaurer avec des produits bios et locaux... Un **lieu associatif** qui privilégie les échanges de savoir faire et les liens intergénérationnels et où enfants et parents sont acteurs du lieu... Un lieu ouvert à tous les enfants, avec des **ateliers d'éveil ludiques** animés par des étudiants en psychomotricité, orthophonie, etc.

Un espace sécurisé et adapté, des couleurs chaleureuses, une terrasse, un potager, des jeux, jouets, un espace snoezelen, ateliers, une boîte à idées...

Et si vous avez des talents cachés en chant, poterie, jardinage, théâtre, lecture, art plastique, cuisine, etc., n'hésitez pas... les enfants seront ravis de les partager avec vous !

#### Pré-ouverture fin juin, pour une ouverture en septembre.

Rejoignez nous cet été sur nos temps d'ouverture dédiés à l'écoute de vos idées, envies, et à des ateliers de décoration, bricolage... Pour que ce lieu soit le lieu de tous !

La boîte à Lutins, 7 rue de la Nive, 31500 Toulouse - Informations : Tél. 06 99 52 02 03

Mail: [boitealutins@netcourrier.com](mailto:boitealutins@netcourrier.com)



### RENCONTRES ET DÉBATS DU CERME

Pour tous les parents, les grands-parents et toute personne qui souhaite échanger, rencontrer d'autres familles qui ont les mêmes préoccupations, le CERME met à votre disposition chaque mois le Café des Familles.

Judi 15 septembre 2011: « **Ouais, je vais le faire !** » Comment faire avec ces adolescents qui disent toujours oui mais qui ne font pas ?  
Animé par Monique Mira, Psychologue Clinicienne

Judi 06 octobre 2011 : « **Je t'aime un peu, beaucoup...** » L'amour aujourd'hui, toute une histoire à raconter et se raconter à soi, à l'autre, aux autres.  
Animé par Martine Pages, Sociologue

Judi 24 novembre 2011 : « **Et alors, la famille ?** » Un moment de théâtre, de rire et d'échanges reprenant les thèmes abordés cette année.  
Animé par la Compagnie théâtrale Canal'Art

Le Bâton à Palabre, 15 rue de Thionville à Toulouse. Entrée gratuite - Inscriptions par mail ou téléphone auprès du CERME : 05 62 47 12 99 ou [cerme@wanadoo.fr](mailto:cerme@wanadoo.fr)

### L'ÉTÉ DANS LES CENTRES SOCIAUX

Dès le mois de juin, les centres sociaux Caf/Mairie de Toulouse proposent à leurs adhérents un

« **Programme été** » élaboré avec leur participation.

Vous pouvez vous rapprocher des équipes pour découvrir les nombreux projets proposés, parmi lesquels, notamment, des **sorties** organisées à Toulouse ou dans ses environs. Les sorties ne sont pas un but en soi, elles sont avant tout l'occasion de moments de **convivialité** et de partage.

Le 21 Juillet, les centres sociaux organisent à partir de 18h30, une « **Veillée inter-centres** » à la Maison de quartier des Arènes Romaines. Vous y êtes attendus nombreux : inscrivez-vous auprès de votre Centre social .

- ★ Centre social Reynerie : Tél. 05 34 60 83 70
- ★ Centre social Bellefontaine : Tél. 05 34 46 85 51
- ★ Centre social Empalot : Tél. 05 34 31 94 42
- ★ Centre social Polygone-Arènes Romaines : Tél. 05 61 16 11 72
- ★ Centre social Les Izards : Tél. 05 67 04 14 80
- ★ Centre social Bagatelle-Faourette : Tél. 05 67 77 44 42
- ★ Centre social Jolimont- La Terrasse : Tél. 05 67 77 44 80



### PROCHAIN CINÉ-DÉBATS DU CIPE

Mardi 27 septembre à 19h30 : **L'agressivité de l'enfant**

Renseignements & inscriptions : 05 61 25 02 21 ou [ciefcipe1@gmail.com](mailto:ciefcipe1@gmail.com)



**L'ESPERLUETTE**  
**EN FETE**  
**Mercredi 29 juin**  
*Rencontre conviviale  
et découverte des ateliers de l'Esperluette*

19h30 : Initiation Cirque  
20h : Spectacle de hip-hop et de slam  
21h : Decouverte de l'exposition  
des ateliers création  
*Partage d'une collation*

**Salle des fêtes de Lavalette (31590)**  
Entrée gratuite

l-esperluette@orange.fr 05.61.80.89.34 - 07.70.68.24.73

FONDATION SNCF  
Crédit Mutuel  
banque à qui parler  
Crédit Mutuel Balma  
Tel : 05 34 47 45 30



**FORMATION « AUTORITÉ PARENTALE ET SÉPARATION » LE 27 SEPTEMBRE 2011**

*A l'attention des professionnel-le-s confronté-e-s dans leur travail quotidien à des problématiques familiales nécessitant une réponse juridique.*

**Objectifs pédagogiques :**

- Appréhender la place des parents dans l'évolution du droit de la famille et les droits et devoirs de chacun après la séparation
- Acquérir une connaissance de la législation et des pratiques
- Savoir utiliser ses connaissances dans sa pratique professionnelle

**Contenu :**

- Les définitions, la dévolution, les attributs
- La coparentalité et les décisions importantes concernant l'enfant
- Les droits de l'enfant
- Le contrôle de l'autorité parentale
- La place des tiers

CIDFF Haute-Garonne, 95 Grde-Rue Saint-Michel, 31400 Toulouse  
Renseignements et inscriptions : 05 34 31 23 31

**CYCLE MASSAGE BÉBÉ ET GROUPE DE PAROLE ENTRE PARENTS À SAINT-GAUDENS**



★ **Cycle massage bébé:** Un moment privilégié avec votre bébé dans l'échange avec d'autres parents, pour renforcer les liens d'attachement, favoriser l'éveil du bébé, son bien-être et rentrer en relation autrement avec votre enfant.

Le cycle de massage bébé est encadré par une instructrice et une professionnelle de la petite enfance.

- Date : du lundi 26 septembre au lundi 24 octobre.
- Participation financière : 50 euros.

★ **« Etre parents, pas si facile ! »** : groupe de discussion entre parents, animé par deux psychologues, Christine Pansier et Nadège Torres.

Ecoute Moi Grandir, 10, Place Armand Marrast, Saint-Gaudens  
Informations et inscriptions : 05 61 89 67 00 ou [emgr@wanadoo.fr](mailto:emgr@wanadoo.fr)  
Site web : [www.ecoutemoigrandir.com](http://www.ecoutemoigrandir.com)



**Sortie familiale d'été**  
du Centre Social **LE FOYER**  
Centre Social d'Auvergne

Samedi  
**9 Juillet**

**Cap'Découverte**  
**+ de 20 activités**  
**Pour toute la famille**



Tarifs : 12 € Adulte / 8 € Enfant / Gratuit -2 ans  
Tarif en fonction du quotient familial + Spécial famille nombreuse



Inscriptions au Centre Social le Foyer jusqu'au 1er juillet - Tél : 05 61 50 74 97  
[lefoyer.auvergne@laposte.net](mailto:lefoyer.auvergne@laposte.net) - [www.centresocialauvergne.fr](http://www.centresocialauvergne.fr) 1 pl. du Mal Leclerc - 31190 Auvergne

**ECOLE MUNICIPALE D'INITIATION SPORTIVE DE COLOMIERS**

L'Ecole Municipale d'Initiation Sportive a pour objectif d'initier les enfants de 6 à 12 ans aux activités sportives au travers d'une diversité importante de pratiques : tennis, gymnastique, roller, sports de combat, etc...

Encadrées par les éducateurs sportifs de la ville, ces activités sont proposées sous forme de demi-journée, journée ou stage.

L'Ecole fonctionne durant les vacances. Les inscriptions ont lieu à l'Hôtel de Ville, 10 jours avant le début des activités.

DEJS, Mairie de Colomiers 1, place Alex Raymond, Colomiers.  
Tél. 05 61 15 24 35 - [www.ville-colomiers.fr](http://www.ville-colomiers.fr)

# MOTS CROISÉS... MOTS CROISÉS... MOTS

## PAROLES D'ENFANTS

Emilie a un peu marché au soleil: « - J'ai le front tout bouillant, on dirait que j'ai mangé un soleil en entier!" »

*Emilie, 4 ans*

J'apprends à Sabri que sa tante est enceinte, et il veut connaître le sexe du bébé :

« - On ne sait pas encore : ça pourra être une fille ... ou un garçon..."

Il enchaîne: « - ou un clown... ou une sorcière..." »

*Sabri, 5 ans*

Chloé n'a pas attrapé le pompon pendant son tour de manège :

« - Ce n'est pas grave, tu l'attraperas la prochaine fois !

- Si c'est grave, c'est ma fin du monde !!! » *Chloé, 5 ans*

Je gronde Clément :

- « .....tu crois que tout est acquis ?!

- À moooooooooiiiiiiii... ! » *Clément, 3 ans*

Ce matin, à peine levée, mon fils n'arrête pas de me poser des questions :

« - S'il te plaît Charly, laisse-moi me réveiller avant...

- Mais tu es réveillée maman!

- Moi oui, mais pas mon cerveau...

Et lui, tout éberlué :

- Tu as un cerveau ??? » *Charly 4 ans*



## A rêver

INFINI

Infini, infiniment, infinitif et infinitude sont des mots qui ont la même attitude .

L'infinité existe-elle ? Où est-elle ? Où s'arrête-elle ?

Comment le savoir si on n'a aucun pouvoir ?

Pour le savoir, il faut y croire à l'infini et plus encore.

*Vanessa , 11 ans*

## PAROLES DE PARENTS

« Cela fait 5 ans que mon fils m'a dit son homosexualité. Bien sur au début, je me suis posée plein de questions. J'en ai parlé avec mon médecin, car je me sentais coupable... Maintenant, je sais que personne n'y est pour rien : c'est ça la vie, on ne fait pas des enfants pour soi ! Mon fils est heureux, c'est le principal. Et moi, aussi, je suis heureuse qu'il ait trouvé quelqu'un de bien. Je reçois son ami, et je peux vous dire qu'ils sont tous les deux formidables, ils sont aux petits soins pour moi... Et en plus, j'ai deux cadeaux de fête des mères ! Alors au final, j'ai beaucoup de chance! » *Sylvie, 52 ans*

## PAROLES DE PROS

### Histoire d'enfant

Gabriela et Cassia ont 6 ans. C'est l'âge des traversées: elles inventent des passages, de la réalité à la fiction, de la chambre au pays des fées. C'est que les fées sont des événements de paroles, comme les sorcières, et même les princesses... Aujourd'hui, c'est le monde de Blanche-Neige qui vient à vivre par l'enfant qui, à son goûter, croque une pomme:

« - Quoi! Miroir magique, je ne suis pas la plus belle? C'est Blanche-Neige la plus belle? Alors, il faut qu'elle meure! Chasseur, emmène Blanche Neige, tue-la, et rapporte moi son cœur... Ah mais je sais bien que ce n'est pas le cœur de Blanche Neige qu'il va rapporter, c'est celui d'une biche.

- T'as qu'à lui dire de rapporter aussi celui du prince, comme ça il ne pourra pas la réveiller à la fin. »

Innocente cruauté: aucun espoir pour Blanche-Neige, tout espoir est pour nous!

Collectif, « Sales et méchants! », *Le lettre de l'enfance et de l'adolescence n°83/84*



## A chanter

*Berceuse marocaine*

Endi baba wa endi mama

Endi baba wa endi mama

doma miyo

h'tah fil nom.

J'ai papa et j'ai maman

J'ai papa et j'ai maman,

Toujours avec moi,

Même dans le sommeil.

## CONVENTION INTERNATIONALE DES DROITS DE L'ENFANT

20 Novembre 1989 - Article 3

1 - Dans toutes les décisions qui concernent les enfants, qu'elles soient le fait des institutions publiques ou privées de protection sociale, des tribunaux, des autorités administratives ou des organes législatifs, l'intérêt supérieur de l'enfant doit être une considération primordiale .

## A LIRE / A ÉCOUTER



### Le roi et le livre.

« - Comment vas-tu ? demande le roi au livre.

- C'est ce que je n'arrête pas de te demander, dit le livre. »

*Le roi et la mer*, de Heinz Janisch. Wolf Elbruch, La joie de lire, 2009.

En quelques mots, de façon simple et profonde à la fois, l'artiste nous montre à voir ce « rapport d'intimité et de familiarité » qui se noue entre le lecteur et le livre! Je crois pouvoir dire que c'est sa propre existence que tout artiste engage dans son œuvre d'art, ici le livre. Et c'est là, je pense, le plus grand égard qu'il puisse avoir pour chacun d'entre nous.

Isabelle Bernard, LECTRICE, Association (Z)oiseaux Livres

## LIVRES DISPONIBLES EN BIBLIOTHÈQUE JEUNESSE

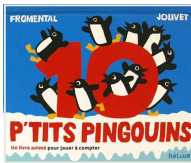
### Thema: Eveil et jeux pour les vacances



#### POUR LES PLUS PETITS

TULET Hervé, *Jeux de doigts*, Phaidon, 2011

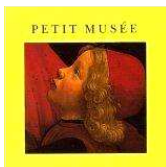
Si vous ne connaissez pas encore Hervé Tullet et ses asticodoigts, dessinez sur un de vos doigts deux yeux, une bouche puis ouvrez ce livre! Un joli petit ouvrage pour développer l'imagination et pour partager un moment rigolo avec les petits.



#### POUR LES 2-5 ANS

FROMENTAL Jean-Luc, JOLLIVET Joëlle, *10 p'tits pingouins*, Hélicium, 2010

Un joli pop up plein d'humour et de trouvailles pour éclairer les mirettes des petits et des grands. Un vrai beau travail au niveau des pliages et des animations, pour éliminer un à un tous ces pingouins (pour de faux !) et se familiariser avec les chiffres de manière amusante !



#### A PARTIR DE 2 ANS

LE SAUX Alain, SOLOTAREFF Grégoire, *Petit musée*, L'école des Loisirs, 2005

D'Aigle à Zèbre, 149 mots illustrés par les détails de 149 tableaux de grands peintres, de Jérôme Bosch à Picasso... Un grand classique d'initiation à l'art pour les grands, et un imagier vraiment original pour les petits.



#### A PARTIR DE 8 ANS

LASSERRE François, GARRIGUE Roland, *Toutes les bêtises sur la nature que les adultes racontent aux enfants*, Delachaux et Niestlé, 2010

Ce petit album illustré avec humour met fin à plus de 100 idées reçues sur les animaux et la nature qui circulent depuis la nuit des temps dans les familles. Un petit manuel d'anti-bêtises surprenant destiné à faire connaître la nature et à ne plus la craindre... Pour les enfants, mais aussi pour tous les grands !

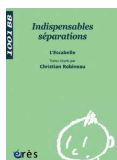
## LIVRES DISPONIBLES AU CIPE

#### POUR LES PARENTS



COLLECTIF, *L'aube des sens 1*, Spirale n°57, Eres, 2011

Trente ans après la parution du tome 5 des « Cahiers du nouveau-né », consacré aux représentations du monde sensoriel de l'enfant autour de la naissance, Spirale propose un bilan passionnant des connaissances sur la sensorialité des bébés de 2011.



COLLECTIF, *Indispensables séparations*, 1001 BB n°76, Eres, 2011

De la naissance à la mort, notre vie est ponctuée de séparations. La période périnatale met particulièrement en exergue les enjeux de ces inévitables étapes, essentielles sur le chemin paradoxal de la "séparation/individuation"...

## CINÉMA UTOPIA

SÉANCES EN COMPAGNIE DES BÉBÉS

06/07 à 18h10 à Tournefeuille : **Ni à vendre, ni à louer**

11/07 à 14h30 à Toulouse : **Lolita**

13/07 à 16h30 à Tournefeuille : **Minuit à Paris**

14/07 à 14h45 à Toulouse : **La balade sauvage**

20/07 à 17h45 à Tournefeuille : **Omar m'a tuer**

21/07 à 17h à Toulouse : **Omar m'a tuer**

Infos: [www.cinema-utopia.org](http://www.cinema-utopia.org)



## A CLIQUER



<http://www.e-enfance.org>: L'association E-Enfance a pour objectif de permettre aux enfants et aux adolescents de se servir des **nouvelles technologies de communication** avec un maximum de sécurité. Elle sensibilise parents et enfants sur les **risques** d'Internet et met à leur disposition sur ce site des outils de protection et des **ressources pédagogiques**.

<http://www.petitestetes.com>: Comment organiser une balade en **montagne**, que faut-il emporter à la **plage** ou en pique-nique, que faire avec les cailloux qui s'entassent dans les poches des enfants après une **balade** ? Vous retrouverez dans un dossier thématique des conseils et idées d'activités variées!

## A VOIR

### SORTIES D'ÉTÉ

#### Détendez vous au Bamboo Parc de Castelsarrasin

Bienvenue à Bamboo Parc, havre de paix et de quiétude, avec ses 80 espèces de bambous provenant de Chine, ses arbres de 250 ans d'âge, son jardin de bonsaïs... Et pour les enfants, le « sentier des pandas », des jeux chinois, des tipis de bambous, un lagon japonais avec des carpes Koi et plein des petits animaux sont à découvrir pour leur plus grand bonheur !

*A partir de 3 ans - Ouvert tous les jours de 10h30 à 18h - Tarifs: de 4 à 6€ - Infos: [www.bamboo-parc.com](http://www.bamboo-parc.com) ou 06 70 64 55 28*

#### A la découverte des animaux sauvages à Animaparc

Au coeur de la Haute Garonne, entre Toulouse et Montauban, Animaparc vous invite à découvrir plus de 200 mammifères et oiseaux: lamas, aurochs, chèvres... A nourrir et à câliner! Une belle promenade à pieds, en vtt ou à poney, des ateliers pédagogiques et de nombreux loisirs qui enchanteront les plus jeunes!

*A partir de 2 ans - Ouvert tous les jours de 10h30 à 19h - Tarif: 8€ - Infos: [www.animaparc.fr](http://www.animaparc.fr)*

#### La grotte de Limousis: un trésor unique au monde

La grotte de Limousis est la plus grande grotte aménagée du pays cathare: après être passés par une succession de galeries fantastiques (et au frais!), avoir admiré ses 5 barrières stalagmitiques et ses nombreuses curiosités, vous découvrirez un splendide "lustre" d'aragonite de 4m de haut et 10m de large, aux cristaux d'une éclatante blancheur... Un véritable trésor !

*A partir de 4 ans - Ouvert tous les jours de 10 à 18h - Tarifs: de 5€60 à 8€80 - Infos: [www.grotte-de-limousis.com](http://www.grotte-de-limousis.com)*

#### Envie de baignade? Passez la journée au bord du lac...

- ★ Base de loisirs de Sesquièrre, allée des Foulques, 31200 Toulouse
- ★ Lac du Vieux pigeonier, rue Hector Berlioz, 31170 Tournefeuille
  - ★ Lac des pêcheurs, rue du Touch, 31170 Tournefeuille
  - ★ Lac Saint Ferréol, 31250 Saint Ferréol
  - ★ Lac de Bannac, Moulin de Bannac, 12200 Martiel
- ★ Lac de Cavayère, route de Montlegun, 11000 Carcassonne

## CINÉMA

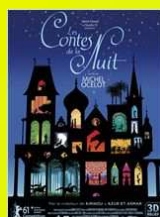


### Malin comme un singe

A partir de 4 ans

Durée : 35mn

La Cinémathèque, 9 juillet 2011 à 15h

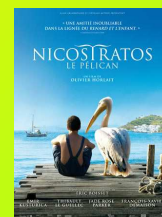


### Les Contes de la nuit

A partir de 6 ans

Durée : 1h24

Sortie : 20 juillet 2011



### Nicostratos, le pélican

A partir de 10 ans

Durée : 1h35

Sortie : 29 juin 2011