

# RÉSEAU DES PARENTS REAAP 31

LA LETTRE DU RÉSEAU D'ÉCOUTE, D'APPUI ET  
D'ACCOMPAGNEMENT DES PARENTS DE LA HAUTE-GARONNE  
[www.reaap31.com](http://www.reaap31.com)

N° 30 PRINTEMPS 2011

## SOMMAIRE:

### REGARD SUR...

Actions du REAAP31

### MOTS CROISÉS...

Paroles de pros

A chanter...

A rêver...

Paroles d'enfants

Paroles de parents

Convention  
internationale des  
droits de l'enfant

### A DÉCOUVRIR...

A lire

La Cinémathèque

A cliquer

A voir

## CONTACTS:

Pilotage du REAAP:

**DDCS**

1, place St-Etienne

31038 Toulouse

Cedex 09

Tél.: 05 34 45 38 81

Animation du réseau:

**CIPE**

1, place Mendès-France,

31400 Toulouse

Tél.: 05 61 25 02 21

@: [ciefcipe1@gmail.com](mailto:ciefcipe1@gmail.com)

Site: [www.cipe-asso.fr](http://www.cipe-asso.fr)

## *Préparons les couleurs pour faire rire la lumière*



Réveillons nous !

Clin d'œil fébrile du petit matin cotonneux....

C'est là que l'on hésite entre être où ne pas naître à ce matin là !

Une « heure de rêve » en moins, pour une heure de plus à savourer les délicieuses soirées printanières qui s'étirent et chuchotent l'été.

La maison ronronne encore des histoires rêveuses... et le jour sourit déjà !

A cet instant là nous sommes comme des funambules sur le fil du temps dont le balancier s'accroche à l'espace. Pas à pas, d'équilibre en déséquilibre, la journée nous attend encore paisiblement dans le bavardage mélodique des oiseaux déjà de retour, jouant avec le tissage soleillant.

Il est une évidence : le tempo de la vie n'est pas le même pour tous.

Cette saison de renaissance nous réveille à nos sens et c'est le temps de la culture.

Le nez en l'air la lumière nous enveloppe, le chemin se vit autrement, dans cette douce atmosphère de printemps.

Comme pour tout enfant, adolescent, grandissant, ce temps nouveau nous oblige à l'attente... Il n'y a pas d'urgence. C'est le temps de chacun complémentaire au temps de l'autre. Tout est permanence, tout est retour, comme un manège rieur.

Chemin faisant, il nous prend l'envie de semer, cultiver, récolter, savourer pour échanger, les surprises de nos jardins, pour passer du jardin d'hiver, aux jardins divers.

Jardin à soi, secret ou pas, fruitier, potager, suspendu, en terrasses de fleurs ou de rocaille Mais aussi, jardins d'enfants au Jardin Public, où les rencontres de tous âges se composent, s'observent, se racontent, durables ou éphémères dans une symphonie de couleurs qui offre au regard du beau. Une folle envie nous gagne tous....prendre un nouvel envol!

Alors n'hésitons pas! Cultivons le rire et la bonne humeur pour devenir des jardiniers d'enfants colorés des vents qui les ont portés. L'horizon les attend vers de nouveaux printemps!

Belles escapades vers l'été !

**Christiane LAMY**

COORDINATION DU COMITE DE REDACTION DE LA LETTRE DU REAAP 31:  
CIPE (Centre d'Information Pour l'Enfance et la Famille)

## REAAP HAUTE-GARONNE

### «MA PLANÈTE PLUS NETTE, C'EST PAS UN CASSE TÊTE !»



Le Kiosque, lieu ressources pour les professionnels qui accueillent des groupes propose un outil de sensibilisation et d'information du public sur l'environnement durable, l'exposition «Ma planète plus nette, c'est pas un casse tête!». Cette exposition interactive peut être prolongée par l'utilisation d'un dépliant ou de supports images pour accompagner la mise en place de projets d'animations de groupe (enfants, ados, adultes) ou faciliter les échanges en famille ou entre amis.

Contact : 05 67 04 14 86 ou [kiosque@caftoulouse.fr](mailto:kiosque@caftoulouse.fr) - Le Kiosque, Centre social Les Izards, 1 place Micoulaud, 31200 Toulouse

### PROCHAINS CINÉ-DÉBATS DU CIPE

« Le lien parent-enfant : accueil, séparation, retrouvailles », mardi 19 avril

« Question d'autorité », mardi 24 mai

« De l'enfance à l'adolescence, la sexualité », mardi 7 juin



Renseignements et inscriptions :

Tél.: 05 61 25 02 21 - Mail : [ciecipe1@gmail.com](mailto:ciecipe1@gmail.com)

### C'EST LE PRINTEMPS DANS LES CENTRES SOCIAUX !

Empalot : - «**Printemps des couleurs**», du 9 au 20 mai : rencontres, échanges, animations, débat entre parents et professionnels du réseau petite enfance .

- «**Manger...entre nécessité et plaisir**», du 23 au 28 mai : animations, grand concours de cuisine pour petits et grands.

- **Fête de quartier**, du 8 au 11 juin : nombreuses animations culturelles et sportives.

Polygone/Arènes Romaines : - **Fête du CAR** le 19 juin : animations, concert, vide-grenier.

- **Film «Passage à l'école élémentaire»**, le 24 juin : Maison de quartier des Arènes Romaines

- «**Les talents de mon quartier**», du 6 au 30 juin : exposition et animations en partenariat, UTAMS du Pont Vieux.

Reynerie : «**Immeubles en fête**» le 7 juin à Satie avec les habitants et les partenaires locaux.

- «**Semaine de l'écologie populaire**» du 2 au 6 mai, avec les partenaires territoriaux : diverses animations et sortie dans une ferme du Tarn et Garonne.

- «**Handifférences**» le 22 juin, avec les partenaires territoriaux : animations Place Abbal.

Terrasse : «**65 to 75**» le 27 mai : surprise party en hommage aux 70's; Vétérans de la guitare électrique, faites vous connaître au centre social!

Renseignements et coordonnées complètes: [www.caf.fr](http://www.caf.fr)



### STAGE DE CIRQUE À



Les associations Par Haz'art et L'Esperluette proposent un **stage de découverte des arts du cirque destiné aux jeunes de 10 à 15 ans**. Huit places sont proposées, quatre à des enfants porteurs de handicap et quatre à des enfants sans handicap.

Les objectifs de cette rencontre sont les suivants :

- permettre aux enfants de se rencontrer autour d'une activité ludique et artistique, afin de mélanger les populations et de diminuer la peur de la différence,
- découvrir les différentes disciplines des arts du cirque chacun à son rythme, grâce à un encadrement adapté.

Le stage a lieu à la Grainerie, 61 rue Saint-Jean à Balma du 2 au 6 mai 2011 de 14 h à 17 h. / Coût par participant : 50 € - Adhésion : 30 € par famille.

Renseignements et inscriptions: Tél. : 05.61.80.89.34 ou 07.70.68.24.73 - Mail: [l-esperluette@orange.fr](mailto:l-esperluette@orange.fr)

### RENCONTRES ET DÉBATS AU CERME

Le Centre de Recherche sur la Médiation propose à des parents, grands-parents et professionnels de se retrouver une fois par mois autour d'une intervention thématique et d'un débat :

Judi 12 mai : «**Etre parents ensemble après la séparation**»  
*Comment être parents lorsqu'on ne vit plus ensemble ?*  
Intervenant : Véronique Rouyer, Enseignant/Chercheur UTM.

Judi 16 juin : « **Un secret de familles, doit on le dire aux enfants, à son conjoint?** » *Que faire de ces secrets qui habitent les familles, comment en parler, quand ?* Intervenant: Jean-Jacques Beugniez, Thérapeute Familiale et de couple.

Au Bâton à Palabre, 15 rue Thionville, 31000 Toulouse  
Inscription par mail ou téléphone au CERME: 05 62 47 12 99 ou  
[cerme@wanadoo.fr](mailto:cerme@wanadoo.fr) - Site Web : [www.cerme.fr](http://www.cerme.fr)

Retrouvez les informations du réseau ainsi que l'annuaire du REAAP 31 et de nombreuses nouveautés sur le

[www.reaap31.com](http://www.reaap31.com)

Recap 31

## ANIMATIONS EN FAMILLE À AUTERIVE



Le Groupe de Réflexion et d'Actions pour la Parentalité à Auterive (GRAPA) organise des animations famille à Auterive :

- Mercredi 4 mai à 14h au Centre Social « Le Foyer » : atelier cuisine "chocolats en folie" (gratuit).
- Samedi 9 juillet (Journée) : sortie familiale au parc de loisirs « Cap découverte » .

Renseignements et inscriptions au Centre Social, 1 Place du Marchal Leclerc, 31190 Auterive Tél. : 05.61.50.74.97 - Site: <http://www.centresocialauterive.fr/>

## A REVEL: « COMMENT RÉAGIR FACE AUX CONDUITES ADDICTIVES DE NOS ADOS ? »

Le Point Info Famille de l'UDAF 31 et la commune de Revel vous invitent à participer à cette conférence-débat qui sera animée par Mylène Durimel, psychologue du développement-clinicienne, et le Commandant de Brigade de Revel

Elle aura lieu le jeudi 19 mai 2011 à 20h30 à Revel au CCAS, Boulevard Jean Jaurès - 31250 Revel

Contact : 05 61 13 13 82 ou [pif@udaf31.fr](mailto:pif@udaf31.fr)



## BUS 1001 COULEURS :

### RENCONTRES PARENTS / BÉBÉS / ARTISTES

#### A Empalot (à 10h) et Faourette (à 15h) , les jeudis :

- 21 avril: «couleurs de peinture/ marionnettes »
- 19 mai: « installation plastique/ marionnettes »
- 16 juin: « installation plastique/ voix&chant »

#### A St Léon (à 10h & 15h) , les vendredis :

- 13 mai: « installation plastique/ marionnettes »
- 10 juin: « installation plastique/ voix&chant »

Renseignements et réservations:

Tél.: 05 61 27 26 47 ou [1001couleurs@wanadoo.fr](mailto:1001couleurs@wanadoo.fr) -

Site: <http://asso.1001couleurs.free.fr>

Participation financière libre



## RENDEZ VOUS EN FAMILLE À LA MAISON DE LA FAMILLE ET DE LA PARENTALITÉ DE BLAGNAC

- 21 avril de 14h à 17h : Sortie avec nos tout petits : A la rencontre des animaux
- 27 avril : Sortie avec nos ados : **acrobranche** et arboretum en compagnie d'Oxy'jeune
- 28 avril de 10h30 à 14h30 : Pâtes party et jeux en famille
- 3, 5 et 6 mai de 14 h à 16 h : Faisons vivre les **contes** et légendes de notre pays
- 4 mai de 14h30 à 16h30 : Créations de bijoux

MDFP, 3, impasse des Thuyas, Blagnac - Tél.: 05 34 36 45 30

**EXPO 30 MARS -22 AVRIL 2011**  
**Les Enfants des Ecoles d'Auterive**  
Vernissage -01 avril -18h  
Lundi - vendredi 10/12h - 14/18h

**HABITER**  
Entree libre

HABITER DANS UN JARDIN  
HABITER À LA MONTAGNE

Tél : 05 61 50 74 97  
[www.centresocialauterive.fr](http://www.centresocialauterive.fr)  
1 place du Mal Leclerc - 31190 Auterive

## ATELIERS MUSICOTHÉRAPIE PARENTS-ENFANTS



L'association Dorémifa Soleil organise des ateliers à destination des très jeunes enfants porteurs de handicap et de leurs parents. Espace d'expérimentation, de découverte et de rencontre, cet atelier est proposé deux fois par mois à Muret (15€/atelier+adh.)

Adresse: 30, rue Jean Jaurès, 31600 Muret - Tél.: 05 61 51 50 00

## FORMATION MASSAGE BÉBÉS À ST GAUDENS



L'association le Ballon Vert organise un nouveau cycle de formation massage bébé ce trimestre... Pour renforcer les liens d'attachement, favoriser l'éveil du bébé, sa détente, son bien-être, et stimuler son développement psychomoteur.

- Lundi 9, 16, 23 mai et 6 juin à 13h30
- Jeudi 26 mai à 18h

5 séances d'1h30 pour apprendre à masser son bébé dans l'échange avec d'autres parents  
50 euros le cycle

Le Ballon vert, 10 Place Armand Marrast, 31800 Saint Gaudens  
Tél. :05 61 89 67 00 – Site web : [www.ecoutemoigrandir.com](http://www.ecoutemoigrandir.com)

## PAROLES DE PROS

### Sur la route de l'empathie

Même à l'adolescence, il reste important de se réjouir avec son enfant de ce qui le réjouit, et de s'attrister avec lui de ce qui le peine... Même si au fond, l'adulte n'est pas toujours porté aux mêmes sentiments. Un adolescent qui s'enthousiasme d'avoir gravi un nouvel échelon dans un jeu vidéo risque bien de ne provoquer que du scepticisme chez ses parents, voir du mépris - pourtant, il est bien plus facile aux parents de cadrer la consommation d'ordinateur de leur enfant quand ils s'intéressent à ce qu'il y fait.

Par quel mécanisme l'enfant qui bénéficie d'empathie en développe-t-il à la fois vis-à-vis de lui-même et des autres? Parce que se sentir compris par ceux avec lesquels nous avons un lien fort nous permet de dépasser l'angoisse d'être prisonniers de nos attachements. Nous échappons à l'inquiétude de liens qui emprisonnent pour développer le goût de liens qui rendent libres.

**Serge Tisseron, « L'empathie au cœur du jeu social »**

## A chanter

### Tonton Bouki

*(Frère Jacques créole)*

Tonton Bouki, Tonton Bouki,

Ou ap dòm! Ou ap dòm!

Lévè pou bat tanbou-a,

Lévè pou bat tanbou-a

Ding ding dong !

Ding ding dong !

## A rêver

L'arbre musicien a  
l'écorce bavarde.

Il joue avec ses branches  
de violon, que toute la forêt  
entend en silence.

Alors les fleurs roses  
se lèvent de bonne heure  
puis le pommier se met à danser.

Enfin le soleil se lève  
et les parfums donnent leur odeur.

*Abdelali, 8 ans*

## PAROLES D'ENFANTS

« Au rayon papier-peint, Célia passe devant un étal de frises pour chambre de petite fille. Une frise a perdu son film plastique protecteur, et Célia la déroule, les yeux plein d'étoiles:

- Mamaaaan, ils sont fous de faire du papier toilette aussi BEAU!!! »  
Célia, 4 ans

« Tu sais tata, Maël n'est plus amoureux de moi, et quand il me l'a dit mon coeur est parti loin dans le ciel, pour toujours. » Assia, 6 ans

« Ma collègue éducatrice explique aux enfants que je suis en vacances à Las Vegas. Deux enfants discutent entre eux :

- Elle est où Sabine ?

- A l'âge de glace » Clément & Joris, 5 ans

« Devant l'Hémicycle à la télé : « Y'a beaucoup de monde dans cette école!! » Salim, 4 ans

## PAROLES DE PARENTS

« Moi je suis mamie de 2 petits bouts de 3 ans et 2 mois; je suis très proche de ma fille et de mes petits enfants, mais je ne me permettrais pas de mettre ma propre fille à l'écart dans l'éducation de ses enfants. C'est elle leur maman, moi je suis la mamie. J'essaie de l'aider, je l'accompagne pour faire les courses quand elle a les 2 petits, mais en aucun cas je ne m'impose; le petit de 3 ans a des fois tendance à ne pas vouloir écouter, mais c'est à sa maman de lui faire entendre raison et là je ne m'en mêle pas, bien que ça me fasse mal au coeur... Vouloir le protéger à ce moment là, ce n'est pas aider l'enfant. Idem pour le bébé, je demande toujours si je peux la prendre dans son transat: je ne la sors jamais sans l'accord de ma fille, à moins qu'elle ait un problème. »

## CONVENTION INTERNATIONALE DES DROITS DE L'ENFANT

20 Novembre 1989 - Article 18

1 - Les États parties s'emploient de leur mieux à assurer la reconnaissance du principe selon lequel les deux parents ont une responsabilité commune pour ce qui est d'élever l'enfant et d'assurer son développement. La responsabilité d'élever l'enfant et d'assurer son développement incombe au premier chef aux parents ou, le cas échéant, à ses représentants légaux. Ceux-ci doivent être guidés avant tout par l'intérêt supérieur de l'enfant.

## A LIRE / A ÉCOUTER

### LIVRES DISPONIBLES AU CIPE

#### POUR LES PARENTS



#### **J.L AUBERT, Les sept piliers de l'éducation (Albin Michel, 2009)**

Jean Luc Aubert propose aux parents un cadre sur lequel s'appuyer en répondant à leurs questions les plus constantes. Fondé sur des centaines de rencontres avec des parents, ce livre offre une réflexion concrète pour affronter avec sérénité cette aventure unique qu'est l'éducation.

#### **A.GOPNIK, Le bébé philosophe (Le Pommier, 2010)**

Etre un bébé: une expérience différente en bien des choses de celle des adultes et qui, pourtant, lui est immanquablement liée. Ce livre aide à prendre la pleine mesure de la richesse et de l'importance de l'enfance, et à percevoir en quoi nous sommes le résultat de cette époque de notre vie.

#### **S.GERBER, Amours et amitiés enfantines (Marabout, 2008)**

Cet ouvrage aborde la spécificité des relations amicales, affectives et amoureuses chez les enfants de 6 à 12 ans, pendant ce temps dit « de latence » - qui est aussi celui des attentes - alors qu'ils quittent peu à peu l'amour exclusif pour leur parents et avant que surviennent les métamorphoses de la puberté.

#### **G. WAHL, C MADELIN-MITJAVILE, Comprendre et prévenir les échecs scolaires (Odile Jacob, 2007)**

Deux pédopsychiatres proposent ici une approche totalement nouvelle pour permettre aux parents de comprendre les véritables motifs des difficultés de leur enfant et d'agir avant l'échec. Un livre pour les parents d'abord, mais aussi pour les enseignants et tous les professionnels de l'enfance.

### LIVRES DISPONIBLES EN BIBLIOTHÈQUE JEUNESSE

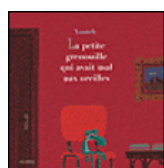
#### *Thema: Eclat de rire*

#### POUR LES PLUS PETITS



#### **C.GUIBBAUD, Fais-toi rire (Milan Editions, 2006)**

À chaque page de ce tout-carton très bien pensé, les plus petits sont invités à participer à une action puis à soulever un volet pour constater un résultat fort amusant. Et c'est ainsi qu'une grenouille se transforme en prince charmant ou qu'un zèbre perd ses rayures... Surprises et fous-rires garantis !



#### A PARTIR DE 3 ANS

#### **VOUTCH, La petite grenouille qui avait mal aux oreilles (Circonflexe, 2009)**

L'auteur nous conte l'histoire de cette pauvre grenouille minée par des douleurs aux oreilles qu'aucun spécialiste n'arrive à guérir. Et pour cause, notre amie fait un amalgame bien caucasien...



#### A PARTIR DE 6 ANS

#### **C.JOLIBOIS, C.HEINRICH, La petite poule qui voulait voir la mer (Pocket Jeunesse, 2005)**

Comme tout le monde, la petite poule Carmela voudrait changer d'air et pour une fois, faire autre chose que pondre à longueur de journée. Commence alors un amusant périple jusqu'aux rivages de l'Amérique...



#### A PARTIR DE 9 ANS

#### **M.DESPLECHIN, Verte (Ecole des Loisirs, 2007)**

Tout prédestine la jeune Verte à devenir sorcière, car dans sa famille, on l'est de mère en fille... sauf quand on a aucun don ! Mais quand la grand-mère s'en mêle, le résultat dépasse un peu trop les espérances!



#### POUR LES PLUS GRANDS

#### **J.KINNEY, Journal d'un dégonflé T1 - Journal de bord de Greg Heffley (Seuil, 2009)**

Mais non, Greg n'est pas un dégonflé ! Il est juste un peu coincé entre son horrible frère et des parents qui ne comprennent jamais rien. Dans son cahier intime, ce pré-ado n'épargne personne et surtout pas lui-même. Rythmé par d'amusantes caricatures, cet excellent roman-BD est vraiment très comique.

La Cinémathèque  
\*\*\*\*\*

## La Cinémathèque PROGRAMME D'AVRIL - MAI

24/04 à 15h30 : **Sa majesté des mouches**  
30/04, 7 & 14/04 à 15h : **Les 3 moines et autres histoires**  
15/05 à 15h & 21/05 à 15h30 : **Les 400 coups**  
22/05 à 15h30 : **Ciné concert Gosses de Tokyo**  
28/05 à 15h : **Le petit fugitif**  
29/05 à 15h30 : **Le roi des singes**  
Tél.: 05 62 30 30 10 - Répondeur programmes: 05 62 30 30 11

## A CLIQUER



<http://www.universcience.fr/fr/juniors> :

Le site web de la Cité des Sciences à Paris propose un espace Juniors avec des jeux, des dossiers et des ateliers éducatifs et rigolos pour les 3-7 ans et 7-12 ans.

<http://www.voyageons-autrement.com/quiz-enfants> :

Cette page met à disposition des parents un Quizz "Spécial Enfants", outil pédagogique agréable pour initier les plus jeunes au respect de l'environnement et au tourisme équitable.

## A VOIR

### FESTIVAL

#### Festival de ruelles d'Auriac

Un événement pour petits et grands, dans un cadre idyllique... Nombreux spectacles et animations de 14h à minuit : musique, cirque, marionnettes et spectacles de danse seront au rendez vous pour enchanter toute la famille!

Le samedi 30 avril à Auriac sur Vendinelle - Gratuit - Infos: 05 61 81 23 68

#### Festival Jeunes en Scène

Une grande manifestation culturelle, crée par et pour les jeunes autour de démonstrations artistiques qui font la part belle à la musique et à la danse: Concerts, Tremplin Rock, concours de Hip-hop... ambiance festive assurée!

Du 11 au 22 mai 2011 à Tournefeuille - Gratuit - Infos et programme : 05 62 48 84 10

### EXPOSITION

#### De l'art urbain à Empalot : J'exp(l)ose!

17 artistes (ou collectifs) choisis par 388 habitants et acteurs sociaux du quartier d'Empalot ; 17 œuvres dans les rues du quartier... Venez découvrir le tout nouveau projet de L'association « Entrez sans frapper »: un parcours d'œuvres installées au plus près de la vie et des trajets des habitants. Proximité, complicité, dialogue : un parcours poétique plein de sens...

Du 6 avril au 31 juillet 2011 - Randonnées urbaines les 26/04, 26/05 et 17/06 - Infos : [www.entrezsansfrapper.net](http://www.entrezsansfrapper.net)

### SORTIES

#### Une journée de nature et d'aventure à Pyrénées Ho

À 1h15 de Toulouse et à deux pas de l'Espagne, découvrez un parc aventure 100% nature, aménagé au beau milieu d'arbres et de rochers. Venez défier les 5 éléments : Escalade, labyrinthe, accrobranche, bulle gonflable géante, tyrolienne ou même balade pieds nus, il y en a pour tous les âges... et tous les goûts !

A partir de 3 ans - Horaires et tarifs: [www.pyrennes-ho.com](http://www.pyrennes-ho.com)

### CINÉMA

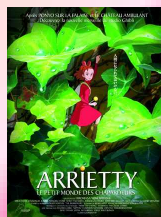


**Winnie l'ourson**

A partir de 3 ans

Durée : 1h03

Sortie: 13 avril 2011



**Arrietty, le petit monde des chapardeurs**

A partir de 6 ans

Durée : 1h34

Sortie : 20 avril 2011 (à Utopia)



**Le chat du rabbin**

A partir de 10 ans

Durée : 1h30

Sortie : 1er juin 2011